

# SMART WATCH

## V7

### 取扱説明書

このたびは、商品をお買い上げいただき  
誠にありがとうございます。

ご使用前に必ず取扱説明書をお読みになり、  
正しく安全にお使いください

取扱説明書には、お使いになる方や、他の方への危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使い頂く為に、重要な内容を記載しています。本文をお読みになり、記載事項をお守りください。また、取扱説明書は大切に保管してください。

※保証書は裏面にございます。

※製品画像は、イメージのため実際の形状・色と異なる場合があります。また、機種によってアイコンの種類・順序が異なります。

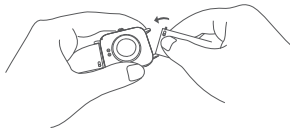
## • リストバンドの取り付け

---

本体にリストバンドを取り付けます。

※リストバンドの棒バネを本体に差し込みます。

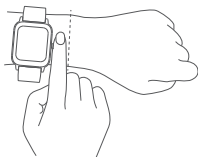
(カチッという音がすると取り付け完了です。)



## • スマートウォッチの装着

---

本体の背面が肌に密着するように、リストバンドの締め具合を調整してください。



## • 電源オン・オフ

---

電源のオン:

電源ボタンを長押しすると電源がオンになります。また、充電時に自動的に電源がオンになります。

電源のオフ:

電源ボタンを長押しして「終了」をタップして電源をオフにします。またはアイコンの終了画面に切り替えて「終了」をタップして電源をオフにします。

## ・「Wofit」アプリへ接続

付属されている QR コードをスキャンして、対応アプリ（Wofit）をダウンロードしてください。

または、ご使用のスマートフォンにより GooglePlay または AppStore にアクセスし、検索機能で “Wofit” と検索し、アプリをダウンロードしてください。アプリを開き、指示に従ってスマートフォンと本製品をペアリングさせます。

①



②



③



④



※ペアリングに異常が発生した場合は、次の操作を試してください。

- 1) ご使用中のスマートフォンの Bluetooth がオンになっており、本製品がスマートフォンの近くにあることを確認してください。
- 2) Android スマートフォンの場合は、位置情報をオンにしてください。
- 3) スマートフォンのネットワークが正常であることを確認し、Bluetooth を再接続してください。
- 4) アプリのバックグラウンド動作をオフにしてから、アプリを再度開きます。
- 5) 本製品を工場出荷時の設定に戻します (リセット\*)。

\* リセット方法：時計画面表示状態から電源ボタンを 1 回押し、グリッドビューもしくは、アイコンリスト>設定>リセット>「個人データは失われます」と表示されますので、✓をタップしてください。この時、失われるデータとは、スマートウォッチにのみ保存されているデータのことを指します。リセット前に必ずスマートフォンに同期して、データをアプリに保存するようにしてください。

## • Bluetoothオーディオ接続

※詳細は・オーディオ Bluetooth 初期設定参照

---

Bluetooth オーディオ機能 (音楽再生や Bluetooth 通話など) を使用するには、本製品とスマートフォンがペアリングされていることを確認し、スマートフォンの「設定」>「Bluetooth」>「(iPhone の場合) 自分のデバイス」/「(Android の場合) 接続済みのデバイス」に「V7Audio」が接続されていることを確認します。

## • スマートウォッチの基本操作

---

本体の時計表示画面の状態、画面を上下左右にスライドさせて各項目の設定ができます。

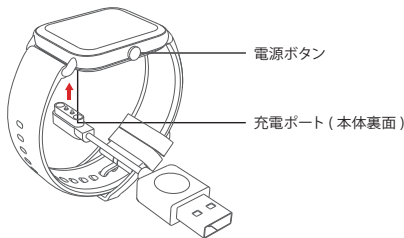
- ①左右スライド…歩数、睡眠データを表示し、血中酸素、心拍数、ストレス度、皮膚温度などの測定ができます。
- ②下スライド…スマートウォッチの各種オプション機能の設定ができます。
- ③上スライド…受信したメッセージが表示されます。

## • 本体の充電

---

本体裏面にある充電ポートに付属の充電ケーブルを取り付けます。充電ケーブルをパソコンのUSBポートまたはACアダプタ(別売、5V/1A推奨)に差し込みます。充電が開始されると画面に充電マークが表示されます。  
※充電前に充電ポートや充電ケーブルが濡れていないことを確認してください。

また、マグネットが内蔵されていますので、取り付ける際に接続面に金属製の異物がないこと確認してください。充電が完了したら、充電ケーブルの接続を解除してください。満充電までは最大で約2時間かかります。



## • 防水性

---

本製品は防水防塵規格 IP68 相当の仕様となっており、日常の手洗い、汗、雨などによる濡れには対応しています。

※お風呂、サウナ、温泉など高温多湿の場所でのご使用は故障の原因となりますのでおやめください。

また、本製品の防水性は永久的ではなく、時間経過とともに弱くなる可能性がありますので以下ご注意ください。

- 1) 製品の落下、衝突、衝撃を受けた場合
- 2) 石鹸水、入浴剤、洗剤、香水、乳液、油などに接触した場合

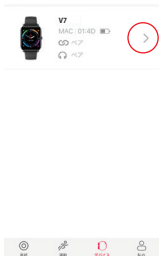
## • ご使用上の注意

---

- 1) 本製品は、医療用機器ではないため、測定値は医療診断やその他の医学用途に使用することはできません。すべての測定結果は、あくまで参考値となります。
- 2) 本製品は、約 7 日間分のデータが保存可能となっております。データの損失を避けるために毎日アプリに接続をして同期することを推奨します。

## ・スマートウォッチアプリからの設定

①「デバイス」をタップします。次に「>」をタップします。



②各種設定モードになります。





### メッセージリマインダー

電話の着信、SNS等のメッセージを受信すると振動で通知します。  
※アプリとスマートフォンの通知設定を ON にします。



### 心拍数の設定

アプリのスイッチ設定にて、「心拍数自動検出」を ON にすると、自動的にモニタリングします。



### セデンタリーリマインダー（座りすぎ通知）

アプリのスイッチ設定を ON にすると、座りすぎ時に振動でお知らせします。



### スクリーンの点灯時間

アプリでデフォルトの待機時間、または任意の時間で設定できます。



### 文字盤スタイル

アプリで各種文字盤スタイルを設定できます。



### 住所録

オプションのアドレス帳から 10 件の連絡先を登録できます。



### アラームクロックリマインダー

アラーム時間を設定できます。



### デバイスを探す

スマートウォッチをスマートフォンに接続した状態にします。  
アプリの「デバイスを探す」画面をタップするとスマートウォッチが振動します。



### 手首をシェイクして撮影

アプリの「手首をシェイクして撮影」画面をタップするとスマートウォッチが振動し設定できます。スマートフォンのシャッターボタンを押さずに、スマートウォッチを付けている手首を回すと撮影できます。

※手首の動かし方によっては、シャッターが切れない場合もございます。



### アップデート

最新のソフトウェアの確認と更新が行えます。





## スイッチ設定

アプリの「心拍数自動検出」「自動血中酸素検出」「自動温度検出」を ON にすると自動測定を行いアプリに記録されます。

## ・スマートウォッチ本体からの設定①

---

本体の時計表示画面の状態、画面を下にスライドさせて各項目の設定ができます。



画面表示の明るさ調整ができます。



簡易懐中電灯です。電源ボタンを押すと解除できます。



画面表示をロックするように設定できます。ロックの解除は電源ボタンを長押しします。



サイレントモードに設定できます。電話着信時など本体のスピーカーから音が鳴らずに、バイブレーション状態になります。手首を回して画面表示オンになる設定が解除されます。



手首を回して画面表示がスリープ状態からオンになるように設定できます。



ペアリングされているスマートフォンを探します。スマートフォン側が音を鳴らします。



本製品の省電力モードを設定できます。電源ボタンを長押しすると解除できます。



その他の機能（モニタリング、終了、リセットなど）



オーディオ Bluetooth 機能の設定確認ができます。



本製品の Lot No. とアプリのバージョン情報が表示されます。

## ・スマートウォッチ本体からの設定②

時計表示画面の状態では、電源ボタンを一回押します。各種アイコンが表示されます。

※製品画像は、イメージのため実際の形状・色と異なる場合があります。また、機種によってアイコンの種類・順序が異なります。



歩数、キロ、Kcal が表示されます。



累計睡眠時間が表示されます。



スポーツモードの運動記録が表示されます。



各種スポーツモード（20種）の設定と記録が表示されます。



スマートウォッチから電話の発信／着信、通話ができます。



手動で血中酸素飽和度が測れます。



手動で心拍数が測れます。



ストレスモニタリング機能です。



オーディオ Bluetooth 機能の設定確認ができます。



画面を左右にスライドさせて各種文字盤スタイルを設定できます。



アラーム時間を設定できます。



スマートフォンの音楽アプリ等の音楽コントロールができます。  
(再生／一時停止、曲の切替、音量調整)



音声アシスタント機能です。



カウントダウン式タイマーです。設定した時間に到達すると振動でお知らせします。



一時停止機能付きストップウォッチです。



画面のアイコン表示を変更できます。(リスト表示、グリッドビュー表示)



簡易懐中電灯です。電源ボタンを押すと解除できます。



本製品の省電力モードを設定できます。電源ボタンを長押しすると解除できます。



その他機能。本製品の再起動、電源オフなどができます。

## ・オーディオBluetooth初期設定

### <iPhone>



① [設定]→[Bluetooth]→「V7 Audio」が接続済みになっていることを確認し、①をタップしてください。



② デバイスタイプをタップしてください。

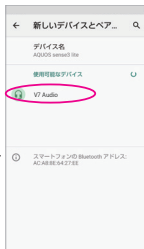


③ オーディオに接続して使用する際はそのデバイスを選択してください。

### <Android>



① [設定]→[接続済みのデバイス]→[新しいデバイスとペア設定する]を選択する。



② 「V7 Audio」を選択してください。



③ 接続をタップし、ペアリングを完了してください。

## • オーディオBluetooth オン/オフ切替

※製品画像は、イメージのため実際の形状・色と異なる場合があります。また、機種によってアイコンの種類・順序などが異なります。

- ①スマートフォンの「V7 Audio」が接続済みになっていることを確認してください。
- ②スマートウォッチのオーディオBluetoothスイッチをオンにしてください。

### <コントロールセンターからオンにする>

コントロールセンターの画面で、「オーディオBluetooth」アイコンをタップしてください。



### <グリッドビューまたはリストビューからオンにする>

グリッドビューまたはリストビューで、「オーディオBluetooth」アイコンをタップし、設定画面からオンにしてください。



※設定を行わないと着信の通知は受け取れますが、Bluetoothを使用した通話をご利用いただけません。

## ・電話着信の消音機能

### 【方法1】



- ①オーディオBluetoothを使用した場合、電話の着信時にスマートウォッチから着信音が流れます。
- ②スマートウォッチの着信音を止める場合は、スマートウォッチの電源ボタンを押します。

電源ボタン

### 【方法2：サイレントモード付機種】



スマートウォッチの時計表示画面の状態、画面を下スライドさせます。左記のマークをタップしサイレントモードをオンにすると電話着信時に着信音は流れません。スマートウォッチは、バイブレーションと画面表示のみとなります。

- ※電話着信時に先にスマートフォンで通話を開始しますとスマートウォッチは、バイブレーション状態が続きます。バイブレーションを止めるには、スマートウォッチの電源ボタンを押してください。
- ※サイレントモード時は、本体のスピーカーがオフになり、スマートウォッチからの通話はできません。
- ※サイレントモード時は、手首を回して画面表示オンになる設定が解除されます。



取扱説明書はこちらからもご確認いただけます。

[https://www.lighttec-inc.jp/products/pdf/cavosmart\\_v7.pdf](https://www.lighttec-inc.jp/products/pdf/cavosmart_v7.pdf)